

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли осень 2025
09.02.26 - 06.03.26

1 неделя

"Утверждено"

Заведующая Новикова А С



Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		33.32	ЗАВТРАК		33.03	ЗАВТРАК		35.29	ЗАВТРАК		37.84	ЗАВТРАК		33.76
Суп молочный с макаронными изделиями	150	11.86	Каша ячневая молочная	150/4	13.94	Каша пшеничная молочная	150/4	13.83	Каша геркулесовая	150/4	14.28	Каша манная молочная	150/4	14.08
Чай с молоком	150	8.5	Кофейный напиток с молоком	150	10.3	Чай с молоком	150	8.5	Кофейный напиток с молоком	150	10.3	Каша	150	10.89
Батон с маслом с сыром	30/6/6	12.96	Батон с маслом	30/6	8.79	Батон с маслом с сыром	30/6/6	12.96	Батон с маслом с сыром	30/6/6	12.96	Батон с маслом	30/6	8.79
10 ЧАСОВ		15.22	10 ЧАСОВ		17.9	10 ЧАСОВ		22.46	10 ЧАСОВ		24.33	10 ЧАСОВ		28.73
Снежинка	150	13.5	Сок ясли	200	17.9	Кефир	150	11.63	Снежинка	150	13.5	Сок ясли	200	17.9
Печенье	13	1.72				Яблоко	130	10.83	Яблоко	130	10.83	Яблоко	130	10.83
ОБЕД		47.52	ОБЕД		58.98	ОБЕД		47.1	ОБЕД		60.19	ОБЕД		49.44
Салат из белокоч капусты с морковью	40	2.41	Салат из свежлы	45	1.79	Салат картофельный с зеленым горошком	45	5.83	Салат из моркови	45	2.06	Салат пикантный	40	8.76
Рассолыник ленинградский со сметаной	150	6.47	Суп картофельный с рыбой консервированной	150	17.23	Суп полвекой со сметаной	150	4.89	Щи с капустой и картофелем и сметаной	150	6.43	Суп-лапша домашняя	150	3.72
Плов со свинины	170	33.65	Котлета из свинины	60	24.94	Бигус со свининой	180	31.39	Картофельное пюре	120	9.44	Биточки из куринных грудок	60	25.14
Компот из смеси сухофруктов	150	2.59	Сложный гарнир	110	10.37	Компот из смеси сухофруктов	150	2.59	Рыба тушеная в томате с овощами обед	100	37.27	Рагу из овощей	110	7.17
Хлеб ржаной	40	2.4	Компот из свежих яблок	150	2.25	Хлеб ржаной	40	2.4	Компот из смеси сухофруктов	150	2.59	Хлеб ржаной	40	2.4
ПОЛДНИК		50.77	ПОЛДНИК		22.36	ПОЛДНИК		15.95	ПОЛДНИК		12.22	ПОЛДНИК		18.68
Филе минтая запеченное в омлете	95	46.64	Лакомка из творога	130/20	19.86	Булочка Домашняя	60	12.5	Ватрушка с творогом	80	11.64	Пицца Детская	50	16.12
Чай с лимоном	150	2.21	Чай с сахаром	150	0.58	Кисель из повидла	150	3.45	Чай с сахаром	150	0.58	Напиток "Лимонный"	150	2.56
Хлеб пшеничный	30	1.92	Хлеб пшеничный	30	1.92									
Примерная стоимость дня		146.83	Примерная стоимость дня		132.27	Примерная стоимость дня		120.8	Примерная стоимость дня		134.28	Примерная стоимость дня		130.61

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли осень 2025
09.02.26 - 06.03.26

2 недели

Заведующая

Новикова А С

"Утверждаю"



Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		42.93	ЗАВТРАК		34.04	ЗАВТРАК		25.95	ЗАВТРАК		26.26	ЗАВТРАК		43.38
Каша ячневая молочная	150/4	13.94	Каша кукурузная молочная	150/4	10.19	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	12.41	Каша пшеница молочная	150/4	10.97	Каша "дружба"	150/4	14.39
Яйцо вареное	1	9.9	Какао	150	10.89	на молоке	150	0.58	Чай с молоком	30/6	8.5	Яйцо вареное	1	9.9
Кофейный напиток с молоком	150	10.3	Батон с маслом с сыром	30/6/6	12.96	Чай с сахаром	30/6/6	12.96	Батон с маслом	30/6	8.79	Кофейный напиток с молоком	30/6	8.79
Батон с маслом	30/6	8.79				Батон с маслом с сыром	30/6/6	12.96				Батон с маслом	30/6	8.79
10 ЧАСОВ		17.9	10 ЧАСОВ		27.63	10 ЧАСОВ		22.46	10 ЧАСОВ		19.62	10 ЧАСОВ		28.73
Сок ясли	200	17.9	Снежника	150	13.5	Кефир	150	11.63	Печенье	13	1.72	Сок ясли	200	17.9
			Яблоко	130	10.83	Яблоко	114	10.83	Сок ясли	200	17.9	Яблоко	114	10.83
			Печенье	25	3.3									
ОБЕД		44.54	ОБЕД		64.39	ОБЕД		49.17	ОБЕД		55.49	ОБЕД		63.36
Салат из свежеты	45	1.79	Салат из моркови	45	2.06	Салат из квашеной капусты с	40	5.73	Салат из моркови	45	2.06	Винегрет	40	4.37
Борщ со сметаной	150	7.72	Суп из овощей со сметаной	200	11.35	яблоком	150	7.69	Щи с капустой и картофелем и	150	6.43	Суп картофельный с рыбой	150	17.23
Каша гречневая рассыпчатая	110	4.93	Печень говяжья по строгановски	80	40.52	Свекольник со сметаной	180	30.76	Рис отварной*	110	5.08	консервированной	130	11.97
Гуляш из свинины	60	25.45	Макаронные изделия отварные	110	5.47	Дзу по-татарски со свининой	150	2.59	Рыба тушеная в томате с	100	37.27	Бигончи из курдюк грудок	60	25.14
Компот из свежих яблок	150	2.25	Компот из смеси сухофруктов	150	2.59	Компот из смеси сухофруктов	40	2.4	овощами обед	150	2.25	Компот из свежих яблок	150	2.25
Хлеб ржаной	40	2.4	Хлеб ржаной	40	2.4	Хлеб ржаной	40	2.4	Компот из свежих яблок	150	2.25	Хлеб ржаной	40	2.4
ПОЛДНИК		27.56	ПОЛДНИК		15.95	ПОЛДНИК		31.99	ПОЛДНИК		35.8	ПОЛДНИК		14.1
Запеканка из творога	130	17.14	Булочка Домашняя	60	12.5	Пудинг из печени с рисом	60	27.51	Омлет натуральный	120	21.6	Пирожок с яблоком	50	5.6
Чай с молоком	150	8.5	Кисель из повидла	150	3.45	Напиток "Лимонный"	150	2.56	Салат из зеленого горошка	40	8.83	Чай с молоком	150	8.5
Хлеб пшеничный	30	1.92				Хлеб пшеничный	30	1.92	Кисель из повидла	150	3.45			
									Хлеб пшеничный	30	1.92			
Примерная стоимость дня		132.93	Примерная стоимость дня		142.01	Примерная стоимость дня		129.57	Примерная стоимость дня		139.17	Примерная стоимость дня		149.57

Примерное двадецидневное меню для категории: Ясли осень 2025
09.02.26 - 06.03.26

3 недели

Новикова А С
"Утверждаю"



Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена		
ЗАВТРАК Каша манная молочная	150/4	45.44	ЗАВТРАК Суп молочный с макаронными изделиями	150	28.75	ЗАВТРАК Каша пшеница молочная	150/4	34.18	ЗАВТРАК Каша геркулесовая	150/4	34.18	ЗАВТРАК Каша кукурузная молочная	150/4	41.65		
Яйцо вареное	1	9.9	Чай с лимоном	20	5.83	Яйцо вареное	1	9.9	Кофейный напиток с молоком	150	10.3	Чай с лимоном	150	2.21		
Чай с молоком	150	8.5	Молоко стученное	150	2.21	Чай с сахаром	150	0.58	Батон с маслом	30/6	8.79	Яйцо вареное	1	9.9		
Батон с маслом с сыром	30/6/6	12.96	Хлеб ржаной	40	2.4	Батон с маслом с сыром	30/6/6	12.96	Батон с маслом с сыром	30/6/6	12.96	Батон с маслом с сыром	30/6/6	12.96		
10 ЧАСОВ		24.18	ПОЛДНИК Запеканка из творога	130	17.14	10 ЧАСОВ		24.33	10 ЧАСОВ		17.9	10 ЧАСОВ		24.18		
Кефир	150	11.63	Молоко стученное	20	5.83	Снежника	150	13.5	Сок ясли	200	17.9	Кефир	150	11.63		
Печенье	13	1.72	Чай с лимоном	150	2.21	Яблоко	130	10.83	Батон с маслом с сыром	30/6/6	12.96	Яблоко	130	10.83		
Яблоко	114	10.83	Хлеб пшеничный	30	1.92	Хлеб ржаной	40	2.4	Печенье	13	1.72	Печенье	13	1.72		
ОБЕД		67.15	ПОЛДНИК Хлеб пшеничный	30	1.92	ОБЕД		55.44	ОБЕД		45.82	ОБЕД		65.37		
Салат из квашеной капусты с яблоками	40	5.73	Примерная стоимость дня	119.35	Салат из зеленого горошка	40	8.83	Салат из белокоч капусты с морковью	40	2.41	Салат мясной	40	16.24	Салат из квашеной капусты с яблоками	40	5.73
яблоком					Свекольник со сметаной	150	7.69	Суп гороховый	150	5.11	Борщ со сметаной	150	8.32	Борщ со сметаной	150	8.32
Рассольник ленинградский со сметаной	150	6.47			Макаронные изделия отварные	110	5.47	Суп гороховый	150	5.11	Гуляш из свинины	60	25.45	Гуляш из свинины	60	25.45
Печень говяжья по строгановски	80	40.52			Биточки из куриных грудок	60	28.46	Плов со свиными	170	33.65	Сложный гарнир	110	10.37	Сложный гарнир	110	10.37
Картофельное пюре	120	9.44			Компот из смеси сухофруктов	150	2.59	Компот из свежих яблок	150	2.25	Компот из смеси сухофруктов	150	2.59	Компот из смеси сухофруктов	150	2.59
Хлеб ржаной	40	2.4			Хлеб ржаной	40	2.4	Хлеб ржаной	40	2.4	Хлеб ржаной	40	2.4	Хлеб ржаной	40	2.4
Компот из смеси сухофруктов	150	2.59														
ПОЛДНИК		16.7	ПОЛДНИК Запеканка из творога	130	17.14	ПОЛДНИК		33.9	ПОЛДНИК		15.09	ПОЛДНИК		15.06		
Пидца детская	50	16.12			Картоф. запеканка с мясом (свинина)	130	29.77	Ватрушка с творогом	80	11.64	Напиток "Лимонный"	150	2.56	Напиток "Лимонный"	150	2.56
Чай с сахаром	150	0.58			Хлеб ржаной	40	2.4	Кисель из повидла	150	3.45	Блгочна Домашняя	60	12.5	Блгочна Домашняя	60	12.5
Примерная стоимость дня		153.47	Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня		147.85	Примерная стоимость дня		112.18	Примерная стоимость дня		146.26			

